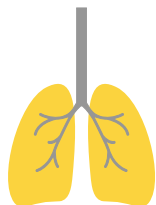


# EPOC: ¿cómo afrontar una crisis de salud pulmonar?

**SPEAK  
UP**  
for COPD

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) afecta gravemente a la calidad de vida de las personas que la padecen y conlleva importantes costes sociales y sanitarios. Es hora de dar prioridad a la EPOC: el coste de la falta de acción es sencillamente insostenible.



A nivel mundial, se estima que

**213-390 millones**

de personas padecen EPOC.<sup>1,2</sup>

## ¿Qué es la EPOC?

La EPOC (que incluye el enfisema y la bronquitis crónica) deteriora la función pulmonar, restringe el flujo de aire y dificulta cada vez más la respiración.<sup>3</sup> La enfermedad provoca brotes que, cuando son graves, requieren ingreso hospitalario urgente.<sup>3</sup> Sin embargo, una atención adecuada puede mejorar la salud pulmonar y la calidad de vida de las personas con EPOC.<sup>3</sup>



La EPOC es  
**una de las  
principales  
causas de  
ingresos  
hospitalarios**  
en todo el mundo<sup>4-7</sup>



El **40%**

de las  
personas con  
EPOC tienen  
que reducir  
su jornada  
laboral o  
dejar de  
trabajar<sup>8,9</sup>



Es la **tercera  
causa de  
muerte** en el  
mundo  
(excluyendo la  
COVID-19)<sup>1</sup>



Se estima que

**425 personas**

mueren de EPOC **cada hora**<sup>1</sup>



Si no se invierte en soluciones eficaces, la  
EPOC costará a la economía mundial<sup>10</sup>

**4,3 billones  
de dólares**



AstraZeneca

COPD FOUNDATION

fip

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS  
PATIENT PLATFORM



ifa  
International  
Federation on  
Ageing

Roche

sanofi

REGENERON

## Debemos hacerlo:



### Proteger la salud de la población

*La prevención es clave para abordar los factores de riesgo conocidos de la EPOC*

**Invertir** en mejores medidas de protección del medio ambiente

**Ampliar** la prestación de servicios para dejar de fumar en las comunidades por parte de farmacéuticos y enfermeros

**Reforzar** los programas de vacunación simplificando el proceso y diversificando los profesionales sanitarios capaces de administrarlos



### Detección temprana de la EPOC

*La detección proactiva es vital para optimizar los resultados de la EPOC*

**Desarrollar** campañas de concienciación pública que aclaren los síntomas clave de la EPOC

**Mejorar** el acceso a espirometrías con formación específica para los profesionales sanitarios

**Integrar** la EPOC en las pruebas de salud pulmonar y los programas de cribado



### Facilitar el acceso a una atención integral

*Las personas necesitan atención multidisciplinar tras el diagnóstico y el alta hospitalaria*

**Optimizar** la equidad en el acceso a cuidados y atención médica

**Ampliar** el acceso a la rehabilitación pulmonar

**Formar** a enfermeros, farmacéuticos y otros profesionales sanitarios para apoyar un diagnóstico y tratamiento más amplios de la EPOC



### Reforzar los planes gubernamentales, estrategias, investigaciones y datos

*La EPOC debe considerarse una prioridad de salud pública en todos los países*

**Desarrollar** estrategias nacionales completas para las enfermedades respiratorias, incluida la EPOC

**Crear** sistemas sólidos de recopilación de datos nacionales para cuantificar la carga de la EPOC

**Invertir** en investigación e innovación para ayudar a identificar estrategias óptimas de diagnóstico y gestión de los cuidados para la EPOC

Para más información sobre la carga mundial de la EPOC, lea:  
*La situación mundial de la EPOC: impulsar el cambio para abordar la crisis de salud pulmonar*

#SpeakUpforCOPD



### Referencias bibliográficas

1. Global Burden of Disease Collaborative Network. 2024. *Global Burden of Disease Study 2021*. Institute for Health Metrics and Evaluation
2. Adeloye D, Song P, Zhu Y, et al. 2022. *Lancet Respir Med* 10(5): 447-58
3. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. 2024. *Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease*. GOLD
4. National Institute for Health and Care Excellence. <https://cks.nice.org.uk/topics/chronic-obstructive-pulmonary-disease/background-information/prevalence-incidence/> [Consultado el 04/07/24]
5. Lung Foundation Australia. 2022. *Transforming the agenda for COPD: A path towards prevention and lifelong lung health*. Lung Foundation Australia
6. Canadian Institute for Health Information. <https://www.cihi.ca/en/hospital-stays-in-canada-2022-2023> [Consultado el 04/07/24]
7. Salah HM, Minhas AMK, Khan MS, et al. 2021. *Eur Heart J Open* 1(1): oeab001
8. Fletcher MJ, Upton J, Taylor-Fishwick J, et al. 2011. *BMC Public Health* 11: 612
9. British Lung Foundation. 2021. *Failing on the fundamentals: Insights from those living with chronic obstructive pulmonary disease around the UK*. Asthma + Lung UK
10. Chen S, Kuhn M, Prettner K, et al. 2023. *Lancet Glob Health* 11(8): e1183-e93
11. Larsson K, Janson C, Ställberg B, et al. 2019. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis* 14: 995-1008

© The Health Policy Partnership, 2024. Todos los derechos reservados. Cite esta infografía como: Habashi L, Wait S, Whicher CH. 2024. *EPOC: ¿cómo afrontar una crisis de salud pulmonar?*. Londres: The Health Policy Partnership. Fecha de elaboración: octubre 2024. Z4-69560

Speak Up for COPD cuenta con el apoyo de una coalición de colaboradores del sector de organizaciones sin ánimo de lucro y de la industria farmacéutica con el fin de establecer la EPOC como una prioridad de salud pública. La financiación es aportada por colaboradores de la industria farmacéutica. Todos los colaboradores han contribuido a la elaboración de este documento.

